►►►►►►►►►►►►►►►►►► Como manter a Tranquilidade
►►►►►►►►►►►►►►►►►►►►►►►►►►►► Texto de Sharon Taphorn

Reserve algum tempo hoje para relaxar.

Reserve algum tempo para estar na natureza, para ficar em sil►cio e apreciar um pouco da solid► muito necess►ia.

Medite sobre os seus desejos e inten►es. Pe► aos seus Anjos para ajud►lo a alcan►r uma perspectiva positiva e ver as op►es e etapas que est► dispon►eis a voc►agora.

Confie em sua orienta►o e tome as medidas que lhe pare►m adequadas.

Defina a sua inten►o para fazer o melhor que possa e ent► avance. Diga: ►Hoje, n► importa o que eu esteja fazendo ou aonde eu v► ou com quem esteja, eu coloco a minha inten►o de ver o amor, o apoio e a paz ao meu redor.► Saiba que voc►n► pode mudar ou controlar os outros.

Tentar limitar algu► desafia as Leis do Universo. Isto n► pode ser feito. Entretanto, voc►pode controlar e criar a sua pr►ria realidade e deixar um rastro de part►ulas de amor em seu caminho, para que outros sejam inspirados.

Tenha um dia aben►ado e saiba que voc►►sempre amado e apoiado.

Os Anjos

Fonte da mat►ia: Luz de Gaia