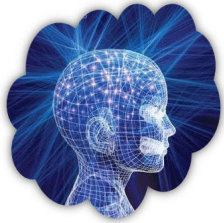


Seus Pensamentos Criam Seu Futuro



AS PESSOAS FREQUENTEMENTE ME PERGUNTAM,

"O que são afirmações e como eu posso usá-las?"

Uma afirmação é uma declaração que fazemos - seja positiva ou negativa. Se as afirmações são usadas consistentemente, elas se tornam crenças e produzirão sempre resultados, algumas vezes de modos que nem mesmo podemos imaginar.

Eu sempre disse: "A vida é simples. O que emitimos, recebemos de volta".

Nós podemos dizer em voz alta ou pensarmos uma afirmação durante todo o dia, tal como "Tudo está bem", inúmeras vezes. Ou podemos ter uma lista de 20 afirmações e apenas dizermos ou escrevermos uma a cada dia.

O número de vezes que dizemos ou escrevemos uma afirmação está realmente a critério de cada indivíduo.

Quando nos concentramos nestas afirmações e começamos a mudar o nosso modo de pensar, a nossa voz interior reage imediatamente a estes novos pensamentos em um dos dois modos: com medo ou com amor.

Se sentirmos medo, então precisamos dizer para nós mesmos: "Obrigada por compartilhar. Este é um pensamento que eu estarei lhe enviando muitas vezes, assim acostume-se a isto!"

É como se a nossa mente fosse um arquivo e estes pensamentos fossem novos documentos que estamos colocando nele.

Este é o momento em que vocês ou curtem ou não curtem a sua vida.

O que vocês estão sentindo agora, criam os seus amanhã.

Isto não é uma coisa maravilhosa para saber?

Vocês estão no comando da sua vida!

Vocês não têm tempo para gastar com pensamentos negativos, porque isto somente cria mais o que vocês dizem que não querem.

Se estiverem fazendo afirmações positivas e não estiverem alcançando os resultados que querem, então analisem para ver com que frequência durante o dia vocês se permitem a se sentirem tristes ou perturbados.

Estas emoções são exatamente o que está adiando a manifestação de suas afirmações e interrompendo o fluxo da sua prosperidade.

Nós vivemos em um Universo em expansão, ilimitado.

As possibilidades a nós disponíveis estão bem além do que as nossas mentes humanas possam imaginar.

A única coisa que sempre nos limita é o nosso pensamento. Nós desperdiçamos os nossos pensamentos, com limitações.

Nossos pensamentos são muito preciosos.

Cada pensamento que temos está criando o nosso futuro.

Cada pensamento!

A cada vez que temos um pensamento que nos faça sentir mal de algum modo, é um pensamento desperdiçado.

Não somente desperdiçamos uma oportunidade de termos um pensamento positivo e criarmos uma vida magnífica para nós mesmos, nós contribuímos com a pilha de pensamentos negativos que nos trazem experiências desagradáveis.

Cada pensamento é precioso.

Nós podemos aprender a pensar em afirmações positivas.

Sim, dá trabalho adquirir o controle sobre os nossos pensamentos, entretanto, as recompensas são tremendas.

O passado não tem poder sobre nós.

O nosso poder se encontra nos pensamentos que escolhemos ter hoje.

Lembrem-se, há oportunidades infinitas para a prosperidade ante nós.

Podemos ter pensamentos felizes. Podemos ter pensamentos positivos. Podemos dizer: "Sim, eu posso fazê-lo!"

Nós podemos ter pensamentos que nos façam sentir alegres.

Podemos aprender a pensar somente em toda a prosperidade no mundo.

Podemos elevar os nossos pensamentos.

Podemos saudar o dia com um sorriso.

Podemos permitir que o mundo saiba que estamos felizes por estarmos vivos.

Podemos expressar gratidão a cada momento.

Podemos amar os nossos corpos.

Podemos ser o nosso melhor amigo.

Através de nossas ações, seremos um exemplo para os nossos filhos.

Apenas ao nos observarmos, eles aprenderão a como criar uma vida feliz e satisfatória.

(Louise Hay é conhecida como uma das fundadoras do movimento de autoajuda. Seu primeiro livro, *Cure o seu Corpo*, foi publicado em 1976, bem antes que fosse comum discutir a conexão entre a mente e o corpo.)

Nossa recompensa é que iremos assistir dia a dia as nossas vidas se transformando em experiências mais alegres, amorosas, saudáveis, prósperas, fabulosas. E isto durará pelo resto de nossas vidas na Terra.

Assim se exercitem a ter pensamentos que lhes façam sentir bem.

Deste modo, vocês estarão sempre criando a sua vida com alegria.

A alegria traz sempre mais coisas que nos façam alegres.

Afirmem:

"Eu Sou o único pensador em minha mente. E eu escolho ter pensamentos alegres, felizes, amorosos e positivos, durante 24 horas, nos 7 dias da semana. Eu amo a Vida e a Vida me ama"

"TUDO ESTÁ BEM EM MEU MUNDO"

- Louise L. Hay

Fonte Luz de Gaia

Tradução: Regina Drumond

Saiba mais sobre sua vida e acerte nas decisões.

O universo sempre nos aponta novos caminhos, mas precisamos estar conectados com a força da intenção.

Conheça o que a vida reserva para você através do **Tarô Cigano**.

Faça sua consulta à distância por telefone ou Skype

Ligue e reserve seu horário (11) 2215-4637