

Cinco dicas do feng shui para o ano de 2013



O **feng shui** parte do princípio que o Chi, **energia** vital, deve circular livremente pela casa a fim de que todas as áreas de nossa vida fluam livremente.

Para que isto ocorra, precisamos manter a casa livre de objetos inúteis e sujeira, livrando portas e janelas de obstáculos que impeçam a circulação da **energia** vital.

Pela **astrologia**, **2013** é o **ano de saturno**, um ano que exige disciplina, foco, maturidade, rotina, metas bem definidas e disposição para o trabalho.

Se o ambiente a nossa volta estiver bagunçado, com coisas espalhadas no meio do caminho, cheio de sujeira e pó, não vamos conseguir nos concentrar para desenvolver nossos planos e metas. Lembre-se que, ambiente bagunçado é sinal de mente confusa e dispersa.

Partindo deste princípio, reunimos **cinco dicas do feng shui** para que você mantenha sua casa ou local de trabalho, organizado, limpo e livre de coisas que possam dispersar sua atenção e o impeça de concluir seus projetos neste **ano de 2013**

Faça uma boa faxina – Pelo menos uma vez por mês, promova uma boa faxina na sua casa, incluindo limpar as paredes com água sanitária e finalizar a limpeza dos pisos com uma salmoura. Isto irá remover as **energias** densas dos ambientes.

Acúmulo de objetos e papéis – É muito fácil acumular papéis e objetos sem uso a nossa volta. Pelo menos a cada três meses, verifique as gavetas de papéis, pilhas de revistas, jornais e objetos sem uso nos armários dos banheiros e cozinha. Com certeza você encontrará coisas que poderão ser descartadas.

Um lugar para cada coisa e cada coisa em seu lugar – Uma técnica chinesa, chamada de “cinco esses” e também aplicada no feng shui, ensina que devemos ter em casa ou no trabalho, um lugar para cada coisa e cada coisa em seu lugar, ou seja, tirou do lugar, ponha de volta depois de usar. Desta forma, o ambiente a sua volta se manterá organizado e você terá facilidade de encontrar tudo o que precisa, não perdendo tempo em procurar coisas que não sabe onde colocou.

Dedique-se apenas uma hora por dia – Dedique-se apenas uma hora por dia na organização e limpeza da casa. Guardando as coisas que estão fora do lugar, objetos, roupas, louças, arrumando a cama e promovendo pequenas faxinas, a casa estará sempre limpa e organizada.

Tenha uma boa agenda – Muitas vezes o que precisamos é ter uma boa agenda em mãos e anotar compromissos, contas a pagar, planejar atividades, preparar o dia seguinte, anotar ideias. Com isto sua mente ficará livre para executar o que realmente é necessário e importante para você.

Aplicando as **cinco dicas do feng shui**, seu **ano de 2013** será mais produtivo e você terá mais tempo e **energia** para focar em seus objetivos e metas, tornando-se uma pessoa realizada.

Cláudia Morgado

Consulte sobre Feng Shui para sua casa ou escritório

Atendimento presencial e à distância

(11) 2215-4637