

A Energia do Quarto de Dormir

O quarto onde dormimos deve ser o mais livre de metais e objetos e aparelhos eletrônicos.

Um quarto ideal **aquele em que se pode ter na cama apenas uma mesinha de cabeceira e um apoio para cobertas e travesseiros.**

Nada de sapatos no quarto e nem roupas amontoadas, isto acaba por desequilibrar a energia e prejudica sua noite de descanso.

Nada de sapatos no quarto e nem roupas amontoadas, isto acaba por desequilibrar a energia e prejudica sua noite de descanso.

Evite também aparelhos de televisão, computador, celular, rádio, aparelhos de som, e estes aparelhinhos cheios de leds piscando a noite inteira, isto interfere na energia do ambiente e atrapalha seu descanso. E nada de luz acessa.

Se não for possível tirar estes aparelhos do seu quarto, pelo menos, desligue-os da tomada.

O quarto quanto mais escuro, melhor. A mente descansa e você acorda revigorado.

O quarto de dormir tem que ser o mais isento possível de coisas eletrônicas e bagunças, pois ali que você se refaz do seu dia.

Caso você não

possa ter no quarto apenas a cama, tente deixar tudo organizado.

</p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; margin: 0cm 0cm 10pt;">Bagun ao redor sinal de mente confusa.

</p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; margin: 0cm 0cm 10pt;">Voc pode colocar quadros com cores claras, como o azul, que te tragam paz e tranquilidade, bem como pintar uma das paredes com esta cor.</p>

<p class="MsoNormal" style="text-align: justify; margin: 0cm 0cm 10pt;">Tente, mude seu ambiente e tenha uma boa noite de sono!</p>

<p class="MsoNormal" style="text-align: center; margin: 0cm 0cm 10pt;"> <div style="text-align: center;">
</div> <div style="text-align: center;">Claudia Morgado</div> </p>

<p class="MsoNormal" style="text-align: center; margin: 0cm 0cm 10pt;"></p> <p style="text-align: center;"> <div style="text-align: center;">Consultora de Feng Shui </div> <div style="text-align: center;">
</div> <div style="text-align: center;">Harmoniza

</p> <p style="text-align: center;">Atendimento presencial e dist

</p> <div style="text-align: center;">(11) 2215-4637
</div>

</p> <div style="text-align: center;">(11) 2215-4637
</div>

</p> <div style="text-align: center;">(11) 2215-4637
</div>

</p> <div style="text-align: center;">(11) 2215-4637
</div>

</p> <div style="text-align: center;">(11) 2215-4637
</div>

</p> <div style="text-align: center;">(11) 2215-4637
</div>