

Pessoas Reativas!

Por Aldo Novak

Pessoas reativas não pensam.

Ou melhor, pensam que pensam, quando somente reagem emocionalmente a qualquer coisa, sem refletir, sem controlar, sem observar o todo, como crianças.

Todos não somos reativos, vez ou outra, mas conforme amadurecemos nos tornamos menos reativos e mais sensíveis, já que escolhemos nossas respostas.

Quando somos crianças, simplesmente reagimos (o que é natural), por isso, adultos reativos são, normalmente, acusados de um comportamento infantil e birrento.

Uma pessoa sensível (por ter mais informações) raramente perde o controle, mesmo quando atacada, porque sendo sensível, ela observa e escolhe a melhor resposta.

Raramente reage, como um animal faminto faria.

Você não tem o poder de escolher aquilo que te acontecerá hoje, amanhã ou depois. Mas você tem o poder de escolher a melhor resposta a tudo o que vai acontecer.

Resposta não é reação. Reação é sinônimo de programa automático.

Resposta é sinônimo de escolha.

Fonte da matéria: Portal Arco Iris