

A verdadeira alegria

A verdadeira alegria com prazer. O que é o prazer? Uma sensação agradável. Pois bem, existem atividades que não proporcionam nenhum prazer, mas que são fontes de pura alegria, como a devoção ou o sacrifício.

Assim como os seres humanos tendem a confundir a felicidade com o prazer, eles também confundem alegria com prazer.

Quando acontece de sentirem tais alegrias, conscientemente ou não, voluntariamente ou não, vocês beneficiam os outros com isso.

Porém, os seus prazeres egoístas não trazem nada de bom, e com o tempo, descobrem que os outros não foram beneficiados e nem vocês.

Creiam-me, um dia, vocês descobrirão que a alegria encontra-se exatamente no oposto daquilo que imaginavam, isto é no sacrifício, na renúncia de todo tipo de posse, na limitação daquilo que acreditavam ser a sua liberdade.

Omraam Mikhael Aghvan

Tradução Ana Lúcia Sarci