

<p class="MsoNormal" style="text-align: center; margin: 0cm 0cm 10pt;">Dicas para hora das refeições</p>

<p class="MsoNormal" style="text-align: justify; margin: 0cm 0cm 10pt;">

<p class="MsoNormal" style="text-align: justify; margin: 0cm 0cm 10pt;"> vezes certos alimentos nos fazem mal, mas nem sempre tem a ver com o tipo de comida em si, mas sim, com a energia de quem os preparou.

<p class="MsoNormal" style="text-align: justify; margin: 0cm 0cm 10pt;"> Nem sempre que acordamos bem e tem aqueles dias que estamos preocupados, chateados e tão dispersos que acabamos levando aquela bronca do chefe.

Imagine agora que esta pessoa quem prepara a sua refeição.

<p class="MsoNormal" style="text-align: justify; margin: 0cm 0cm 10pt;"> Toda esta angústia, chateação e agora a raiva pela bronca que levou do chefe vão parar na sua comida.

<p class="MsoNormal" style="text-align: justify; margin: 0cm 0cm 10pt;"> Isto é mais comum do que se imagina!

<p class="MsoNormal" style="text-align: justify; margin: 0cm 0cm 10pt;"> Se for você quem estiver num dia ruim, evite beber ou comer qualquer coisa enquanto estiver com raiva, angustiado ou agitado demais.

<p class="MsoNormal" style="text-align: justify; margin: 0cm 0cm 10pt;"> Portanto, para você não ser vítima destas vibrações, faça uma pequena prece antes de ingerir os alimentos.

<p class="MsoNormal" style="text-align: justify; margin: 0cm 0cm 10pt;"> Agrade pelo alimento que você vai comer e agrade a todos aqueles que colaboraram para que esses alimentos chegassem a sua mesa.

<p class="MsoNormal" style="text-align: justify; margin: 0cm 0cm 10pt;"> Você pode fazer isto de olhos abertos mesmo, sem que ninguém perceba.

<p class="MsoNormal" style="text-align: justify; margin: 0cm 0cm 10pt;"> Ninguém precisa saber o que você está fazendo.

<p class="MsoNormal" style="text-align: justify; margin: 0cm 0cm 10pt;"> E se você for uma pessoa generosa, deseje que todas as pessoas no mundo possam usufruir de uma refeição tão

boa quanto a sua.

Desta forma, você não será afetado pelas baixas vibrações e ainda irá contribuir para um mundo melhor.

Claudia Morgado
@cmorgado.harmonizacao</p><p class="MsoNormal" style="text-align: justify; margin: 0cm 0cm 10pt;">claudia-morgado@vidaebemestar.com</p>