Limpando o Passado e Realizando Sonhos

Vivemos sonhando tantas coisas e muitas vezes n&#65533; compreendemos porque n&#65533; se realizam. Para que possamos construir um objetivo &#65533;necess&#65533;io que empenhemos a nossa energia toda nele. Mas nem sempre acontece assim.

Mantemos vivos, com parte de nossa energia vital, os sentimentos de ressentimento, de &#65533;io, de m&#65533;oa, e tamb&#65533; pend&#65533;cias ainda por compreender. Como se estiv&#65533;semos carregando sacos de cimento conosco.

N&#65533; &#65533;f&#65533;il encontrar o passado e resolv&#65533;lo. Precisamos de coragem e for&#65533;.

S&#65533; traumas infantis, frustra&#65533;es de adolesc&#65533;cia, medos e humilha&#65533;es em adulto, sem contar com as incertezas do futuro. Nos acovardamos e sabotamos as solu&#65533;es como forma de auto-puni&#65533;o.

Isso acontece invariavelmente com a maioria de n&#65533;. Eu mesma me peguei me sabotando v&#65533;ias vezes. O ser humano &#65533;assim mesmo, mas n&#65533; precisa continuar sendo.

Costumo dizer que nascemos com um manual de funcionamento embutido em nosso DNA. Esse manual nos empurra para as decis&#65533;s, padr&#65533;s, cren&#65533;s, dessa vida e de vidas passadas.

Uma vez retirei uma faca energ&#65533;ica do peito de uma senhora que mantinha, desde o seu nascimento, uma dor constante em seu cora&#65533;o. Depois disso, nunca mais a teve.

Mas voltando ao manual, como podemos saber o que ele nos reserva? Como saber o que est&#65533;mais ou menos pr&#65533;estabelecido por ele? Tirando as maneiras mais conhecidas como mapa numerol&#65533;ico, mapa astral, or&#65533;ulos variados, a vida nos sinaliza esses acontecimentos o tempo todo.

&#65533;atrav&#65533; das experi&#65533;cias que podemos ter uma id&#65533;a do que viemos aqui fazer.

O nosso talento, ou a nossa express&#65533; real pode estar sendo prejudicada at&#65533;que tenhamos a certeza de que &#65533;nosso mesmo aquele objetivo. J&#65533;ouvi de muitos pacientes a pergunta "qual &#65533;o meu verdadeiro destino" ou "o que eu estou fazendo nesse planeta"?

N&#65533; se preocupe para quem a carapu&#65533; serviu. N&#65533; tem uma pessoa que n&#65533; fa&#65533; essa pergunta.

Mas a quest&#65533; &#65533;simples. Quanto mais envolvemos a nossa energia por inteiro, mais ser&#65533;poss&#65533;el a concretiza&#65533;o do que desejamos.

E quando a energia n&#65533; est&#65533;por inteiro, &#65533;sinal que a estamos emprestando para alguma situa&#65533;o ou sentimento n&#65533; resolvido do passado.

Com isso, as situa&#65533;es presentes e futuras ter&#65533; um percentual de comprometimento com as que precisamos resolver. O Universo nos trar&#65533; quantas vezes forem necess&#65533;ias, as "provoca&#65533;es" para que tenhamos a oportunidade de lembrar que ainda temos pend&#65533;cias por resolver.

Se soltarmos toda a nossa energia vital para ficar no presente, construiremos apenas fatos pertinentes ao nosso desejo, sonhos, etc.

Quem ganha sempre somos n&#65533;. Se voc&#65533; soubessem o quanto despendemos energia para manuten&#65533;o de nossos engui&#65533;s antigos, rapidamente as soltar&#65533;mos para um melhor aproveitamento.

Liberte o passado, resolva-o atrav&#65533; do exerc&#65533;io do perd&#65533;, de uma terapia, de uma atitude desprendida.

Garanta cem por cento a realiza&#65533;o dos melhores anos de suas vidas!

Fonte da mat&#65533;ia: Luz de Gaia
Texto de Vera Ghimel&#65533;
  &#65533; &#65533; &#65533;