

TÉCNICA DO VISHUDA - O CHAKRA LARÍNCEO



Técnica para despertar as oito pétalas do chakra laríngeo chamado de octoplo, caminho de buda. Exercício desenvolvido pelo professor **Adhemar Ramos**.

Fornecemos a seguir algumas considerações sobre o tema “Laríngeo Porta do Poder”, e o exercício diário para despertar as oito pétalas faltantes do **chakra laríngeo**, já que oito pétalas todos nós já as temos desenvolvidas por processos evolutivos anteriores, e as receberemos como dádiva divina.

1- Laríngeo a Porta do Poder O **chakra laríngeo** é o centro de força etérico que permite a conexão de nossa alma com nosso espírito, a conexão do humano com o sagrado, dos poderes humanos com os poderes espirituais, angélicos e divinos.

Vamos dar um exercício para ser praticado diariamente e para despertar o chakra laríngeo, e para potencializar todas as nossas capacidades e dons.

Nós temos em nosso corpo etérico, chamado também de **duplo etérico** ou vital, diversos **chakras**, mas sete são os mais importantes e são chamados de sete **chakras** fundamentais.

O **corpo etérico** é maior que o nosso corpo físico cerca de 2,5 centímetros, envolve todo o contorno do nosso corpo físico e o atravessa e interpenetra dando vida a todas as células

externas e internas, e na superfície desse corpo vital e a cerca de seis mm fora do corpo físico, estão os **chakras**.

O primeiro Raiz fica no final da espinha dorsal e liga-se ao corpo físico.

O segundo **Esplênico** fica do lado esquerdo na altura do baço e liga-se ao corpo vital.

Estes dois **chakras** Raiz e Esplênico ativam o Corpo.

O terceiro **Umbilical** fica a frente do umbigo e liga-se ao astral.

O quarto **Cardíaco** fica á frente do coração e liga-se ao mental. Estes dois Umbilical e Cardíaco ativam a Alma.

O quinto **Laríngeo**, objeto desta técnica, fica á frente e ao meio do pescoço e liga-se ao mental abstrato ou superior.

O sexto **Frontal** fica em frente e entre as sobrancelhas e liga-se à intuição.

E o sétimo **Coronal** fica acima e no topo da cabeça, e liga-se á continuidade de consciência e poderes crísticos.

Estes três, **Laríngeo**, **Frontal** e **Coronal** conectam com o Espírito. O **chakra Laríngeo** é a passagem do consciente na cabeça para o inconsciente no tronco, e a passagem da Alma para o Espírito.

Este **chakra** é o sentido vital que permite passar para a nossa alma ou psicomental, conhecimentos abstratos, fluir a intuição, e percepções crísticas ou divinas.

O **chakra Laríngeo** no pescoço é um centro de força e de poder, é o comando oculto de nossa força, para entender isso feche os punhos e faça muita força, você vai sentir que o centro da força está no meio do pescoço, quando levantamos um peso, quando evacuamos as fezes, o comando é no pescoço, e ocultamente isso é comprovado nas pessoas que sofrem traqueotomia, que têm um furo na garganta, não controlam mais as fezes.

Fica fácil você entender que se trabalhar este centro, adquire-se mais força e controle da força interior e exterior.

O **chakra Laríngeo** tem aspecto de uma flor com 16 pétalas ou disco com 16 raios, sendo que 8 pétalas ou discos nos já temos despertados e desenvolvidos no padrão evolutivo atual, e temos 8 pétalas que não estão desenvolvidas, mas que se forem despertadas, permitem primeiro, a iluminação do **chakra**, e perceber o pulsar de sua luz de cor azul índigo quando fechamos os olhos, e gradativamente desenvolver poderes superiores, como aumento da audição física, maior força e comando dessa força no corpo, clariaudiência etérica ou ouvir sons de outros planos, entendimento do modo de pensar dos outros, ter o poder da palavra, o que se fala acontece pela “mantrika shakti” ou poder dos sons, e por fim a visualização de formas pensamento. -

Como presente dos nossos programas Consciência e Revelações e Mistérios Revelados, para que você comece a partir de hoje um exercício que só traz benefícios, que só vai despertar seus dons e capacidades, que vai fazer você ser uma mulher melhor, um homem melhor, feliz, saudável e próspero, independentemente de qualquer compromisso religioso, com entidades, com o que quer que seja, vamos dar a você a seguir o exercício para despertar mais 8 pétalas do **chakra Laríngeo**, o óctuplo caminho de Buda ou do iluminado.

2 - Exercício para despertar as 8 Pétalas do Chakra Laríngeo.

O exercício prático para despertar as 8 pétalas adormecidas do **chakra Laríngeo**, para nos conectar ao mundo espiritual e ao mesmo tempo nos potencializar como seres humanos, aumentando a nossa força humana, aflorar nossos dons e capacidades e principalmente fazer fluir a nossa vontade para conseguirmos atingir e ainda ultrapassar as nossas metas que criamos, e sermos melhores em todos os aspectos, materiais, vitais, emocionais, mentais, pessoais, profissionais e espirituais.

Faça o óctuplo caminho, seguindo os exercícios durante o dia inteiro, aplicando o passo indicado para cada dia da semana e também o exercício diário ao final de cada dia, o oitavo passo, como segue: -

1º Passo. **Segunda-feira** é o dia da **PALAVRA**. Concentre-se no que você vai falar e controle o que você fala, e fale somente o que útil, necessário e verdadeiro. Evite fofocas e conversas fúteis. –

2º Passo. **Terça-feira** é o dia da **HARMONIA**. Concentre-se em passar o dia em harmonia consigo mesmo, com as pessoas e com o ambiente, com a postura de que nada poderá tirar essa harmonia.

- 3º Passo. **Quarta-feira** é o dia da **DECISÃO**. Concentre-se em tomar decisões sem ter dúvidas e incertezas. Decida a todo momento, sem titubear tanto para coisas pequenas como grandes. –

4º Passo. **Quinta-feira** é o dia do **PENSAMENTO**. Concentre-se fique dentro de você atento aos pensamentos e comande seu dia focado no pensar, sem se distrair, observe tudo atentamente e sem desatenção.

5º Passo. **Sexta-feira** é o dia da **ORGANIZAÇÃO**. Concentre-se na organização, organize

seu dia, suas tarefas, seus sentimentos, pensamentos, seus pertences, sua agenda, suas roupas, organize tudo.

6º Passo. **Sábado** é o dia do **ESFORÇO**. Concentre-se mentalmente no esforço, e aplique o esforço, para atividades físicas, para limpeza, para concertos, para arrumação, para toda atividade que você fizer, deixando apenas fluir o esforço, sem reclamar ou desanimar pelo cansaço ou por tarefa chata ou desagradável. Não faça mais do que você pode, nem menos do que é capaz.

7º Passo. **Domingo** é o dia da **COMPREENSÃO**. Concentre-se procurando compreender as lições da vida, a situação, as pessoas, os animais, os acontecimentos e o mundo, não como crítica, mas como entendimento.

8º Passo. Todo dia é dia da **AUTOANÁLISE**. Medite todo dia, em seu final antes de dormir e em silêncio, sobre como você foi no exercício do dia. Faça uma autoanálise diária, na segunda de como você usou da palavra, na terça como foi à harmonia, na quarta o que teve de decisão, na quinta como foi o seu pensamento, na sexta como esteve a sua organização, no sábado o seu esforço, e no domingo a sua compreensão.

Aplicando esta técnica diariamente, após alguns meses, com certeza você estará de forma automática fazendo os oito passos todos os dias, controlando a palavra todos os dias e não apenas às segundas-feiras e assim por diante.

Imagine-se então você transformada (o), vivendo como uma pessoa que só fala o que é útil, necessário e verdadeiro, que vive em harmonia consigo, com todos e com o ambiente, que decide sem dúvidas, que comanda seus pensamentos, que age de forma organizada, que tem esforço descomunal, que tem compreensão para tudo, e que se autoanalisa diariamente em busca da perfeição.

Isto que você imaginou é um Adepto, é um Mestre, e é por isso que este exercício é chamado de Óctuplo Caminho de Buda ou de um (a) Iluminado (a)!

Com um forte abraço, parabenizo a você pela iniciativa de começar os exercícios desta técnica e também pelos excelentes resultados que com certeza você vai obter, e conte sempre comigo no caminho da busca da verdade e do autoconhecimento. `

Prof. **ADHEMAR RAMOS** (em memória)

Material extraído na íntegra do site do **professor Adhemar Ramos**