

<p style="text-align: justify;"></p> <h1 style="text-align: center;"><span style="font-size: medium;">Resolva seus problemas, antes que...</span></h1> <p style="text-align: justify;"><span style="font-size: medium;"> </span></p> <p style="text-align: justify;"><span style="font-size: medium;">Nem sempre é fácil enfrentar certos assuntos e tomar certas decisões, mas empurrar a sujeira para debaixo do tapete, fazendo de conta que nada aconteceu, só faz o problema aumentar de tamanho e encontrá-lo tempos depois muito maior e mais complexo.</span></p> <p style="text-align: justify;"><span style="font-size: medium;">Tem pessoas que acreditam que o tempo resolve tudo sem que elas precisem tomar alguma atitude ou atitude para resolvê-lo, mas a inércia e a falta de diálogo distancia as pessoas e compromete o relacionamento.</span></p> <p style="text-align: justify;"><span style="font-size: medium;">Vemos muitas vezes, certas brigas de casais que parecem ser por motivos banais, mas que, certamente foram situações acumuladas ao longo do tempo que não foram resolvidas, não foram elucidadas, não houve diálogo e nem transparência. <br /><br />Não houve coragem para abrir o coração e ter uma conversa sincera. E justamente quando, qualquer pingão de água vira tempestade.</span></p> <p style="text-align: justify;"><span style="font-size: medium;">Sabemos que uma conversa franca exige maturidade emocional e disposição para mudanças, mas tudo aquilo que incomoda deve ser conversado e colocado em pratos limpos. <br /><br />A conversa aberta e franca ainda é a melhor solução para muitos dos <strong>problemas</strong> que nos afligem.</span></p> <p style="text-align: justify;"><span style="font-size: medium;"><strong>Problema</strong> tem que ter data e hora para acabar. Todo <strong>problema</strong> não resolvido consome nossa <strong>energia</strong> e nos tira do foco dos nossos objetivos e metas. Portanto, coloque um limite para as coisas e trabalhe na solução.</span></p> <p style="text-align: justify;"><span style="font-size: medium;">Não permita que um <strong>problema</strong> se arraste sem solução mais do que deveria, não deixe criar raízes. <strong>Problemas</strong> adiados, não resolvidos, tiram o sossego, a paz e o equilíbrio.</span></p> <p style="text-align: justify;"><span style="font-size: medium;">Portanto, resolva seus <strong>problemas</strong> antes que ele se torne maior que você.<br /><br />Cláudia Morgado<br />mailto: <a href="mailto:claudia-morgado@vidaebemestar.com">claudia-morgado@vidaebemestar.com<br />@</a>cmorgado.harmonizacao</span></p>