

O que seu corpo esta pedindo?

Mensagem canalizada por Shelly Young

Seu **corpo** pode estar experienciando necessidades especiais, pois ele continua a se alterar nestes tempos de **mudanças**. importante honrar o que seu **corpo** estiver pedindo, porque ele claramente comunicar a voc o que ele precisa. parecido com **gravidez**, mas voc est criando um novo voc

Ent, voc podem ter desejos repentinos e intensos de **alimentos** que voc normalmente n sentem. Se voc sentirem, deem ao seu **corpo** o que ele est pedindo porque de alguma forma os nutrientes contidos nesse **alimento** vital para as necessidades de seu **corpo** nesse momento. Voc podem se encontrar n tolerando **alimentos** que voc normalmente adoram. Voc podem se encontrar incapazes de dormir em um dia e incapazes de permanecer despertos no prximo. Voc podem repentinamente desejar imergir seu **corpo** em uma salgada em um dia e sentir um desejo irresistel de deitar na terra no prximo. Ouvindo requisites de seu **corpo** e permitindo que ele lidere, voc permitir que ele mude da forma mais fiel possel. hora de se cuidar, pois as exigcias de seu **corpo** fco s muito altas. Que confirmao maravilhosa de que voc s **seres humanos** em evoluio e iluminao no **planeta** nesta oca.

Arcanjo Gabriel

Fonte da matia - Luz de Gaia