

<h1 style="text-align: center;">CURANDO A DOR E TORNANDO-SE UM BUDA</h1> <h1></h1> <p style="text-align: center;">Por Wagner Borges
</p> <p style="text-align: center;"></p> <p style="text-align: center;">
Certa vez, o Buda* ensinou: "Abaixo da Iluminao, s existe dor!"
E n da dor carnal que ele estava falando.

Se voc n est bem consigo mesmo, ent est na hora de mudar alguma
coisa.

E s voc mesmo que poder descobrir o que doi - e o que faz doer dentro
de seu corao.
</p> <p style="text-align: center;">
Existe uma dor que cada ser humano carrega: a dor da falta de integrao.

Ela inconsciente. N nos sentimos unidos a algo maior.

Ficamos meio que esquarterados por dentro. N estamos equilibrados para
falarmos:

"Somos um s Eu sou um com o Todo!"

Ent, como n conseguimos isso, o resultado uma grande dor psuica, uma sensao de depress por dentro, insuportel.

E nem terapia adianta,
porque o prprio terapeuta tamb sente esta dor.

Ela n expressada em
palavras. Ela ininteligel.

N tem como traduzir esta dor.

Ela vem como uma solid danada, que todo
ser humano sente, mesmo que tenha mil pessoas em volta.

uma necessidade de fus com algo mais, que n o parceiro ou a parceira, mas uma fus consigo mesmo.

Enquanto voc n tiver isso, vai doer muito a dentro!

Quando voc n tiver mais isso, porque ter se tornado um Buda.

Mas existe a uma defasagem consciencial: que, para se tornar um Buda, tem
de combater a sua dor.

A que entra a parte espiritual, com o estudo e o
discernimento. Al disso, n vai para frente quem tem a autoestima baixa.

Os amparadores extraficos* sempre me pedem para falar pessoas
aumentarem a autoestima, que um estado terno, independente de idade,
sexo ou religi.

E olha que h muita gente cheia de dinheiro se matando - e gente em condies muito ruins apaixonadas pela vida.

N tem nada a ver com coisas de fora, mas como algu se sente por dentro.

Por isso, invista em voc para que se sinta bem consigo mesmo.

Assim, tamb se sentir melhor
com os outros em volta.

Carregue valores elevados em sua consciencia, que, conseqentemente, sua
autoestima ficar fanttica.

Ria mais, fa o bem, e fique bem, tamb!

H uma dor que n todos carregamos por dentro, que uma falta de uni!

E quando despertamos a Luz em n, desaparece essa dor.</p> <p style="text-align: justify;">Paz e Luz.</p> <p style="text-align: justify;">
Nota: * Buda - do s escrito - O Iluminado; Aquele que

despertou! Palavra derivada de "Buddhi", que significa

"Iluminao Pura" ou "Inteligcia Pura". Ou seja, quem

alcan o estado de Buddhi, torna-se um Buda, um Ser

iluminado e

desperto.

** Amparadores extrafícos - mentores espirituais; guias

espirituais; protetores extrafícos; guardiões extrafícos;

benfeitores espirituais.</p></div>