

Limpendo o Passado e Realizando Sonhos

Vivemos sonhando tantas coisas e muitas vezes n
se realizam. Para que possamos construir um objetivo necessio que empenhemos a nossa energia toda nele. Mas nem sempre acontece assim. Mantemos vivos, com parte de nossa energia vital, os sentimentos de ressentimento, de do, de moa, e tamb pendcias ainda por compreender. Como se estivsemos carregando sacos de cimento conosco. N fil encontrar o passado e resolvlo. Precisamos de coragem e for. S traumas infantis, frustraes de adolesccia, medos e humilhaes em adulto, sem contar com as incertezas do futuro. Nos acovardamos e sabotamos as solues como forma de auto-punio. Isso acontece invariavelmente com a maioria de n. Eu mesma me peguei me sabotando vias vezes. O ser humano assim mesmo, mas n precisa continuar sendo. Costumo dizer que nascemos com um manual de funcionamento embutido em nosso DNA. Esse manual nos empurra para as decises, padres, crenes, dessa vida e de vidas passadas. Uma vez retirei uma faca energica do peito de uma senhora que mantinha, desde o seu nascimento, uma dor constante em seu corao. Depois disso, nunca mais a teve. Mas voltando ao manual, como podemos saber o que ele nos reserva? Como saber o que estmais ou menos prestabelecido por ele? Tirando as maneiras mais conhecidas como mapa numerolico, mapa astral, orculos variados, a vida nos sinaliza esses acontecimentos o tempo todo. atrav das expericias que podemos ter uma ida do que viemos aqui fazer. O nosso talento, ou a nossa express real pode estar sendo prejudicada atque tenhamos a certeza de que nosso mesmo aquele objetivo. Jouvi de muitos pacientes a pergunta "qual o meu verdadeiro destino" ou "o que eu estou fazendo nesse planeta"? N se preocupe para quem a carapu serviu. N tem uma pessoa que n fa essa pergunta. Mas a quest simples. Quanto mais envolvemos a nossa energia por inteiro, mais serpossel a concretizao do que desejamos. E quando a energia n estpor inteiro, sinal que a estamos emprestando para alguma situao ou sentimento n resolvido do passado. Com isso, as situaes presentes e futuras ter um percentual de comprometimento com as que precisamos resolver. O Universo nos trar quantas vezes forem necessias, as "provocaes" para que tenhamos a oportunidade de lembrar que ainda temos pendcias por resolver. Se soltarmos toda a nossa energia vital para ficar no presente, construiremos apenas fatos pertinentes ao nosso desejo, sonhos, etc. Quem ganha sempre somos n. Se voc soubessem o quanto despendemos energia para manuteno de nossos enguies antigos, rapidamente as soltarmos para um melhor aproveitamento. Liberte o passado, resolva-o atrav do exercio do perd, de uma terapia, de uma atitude desprendida. Garanta cem por cento a realizao dos melhores anos de suas vidas!Fonte da matria: Luz de GaiaTexto de Vera Ghimel

Vivemos sonhando tantas coisas e muitas vezes n
se realizam. Para que possamos construir um objetivo necessio que empenhemos a nossa energia toda nele. Mas nem sempre acontece assim. Mantemos vivos, com parte de nossa energia vital, os sentimentos de ressentimento, de do, de moa, e tamb pendcias ainda por compreender. Como se estivsemos carregando sacos de cimento conosco. N fil encontrar o passado e resolvlo. Precisamos de coragem e for. S traumas infantis, frustraes de adolesccia, medos e humilhaes em adulto, sem contar com as incertezas do futuro. Nos acovardamos e sabotamos as solues como forma de auto-punio. Isso acontece invariavelmente com a maioria de n. Eu mesma me peguei me sabotando vias vezes. O ser humano assim mesmo, mas n precisa continuar sendo. Costumo dizer que nascemos com um manual de funcionamento embutido em nosso DNA. Esse manual nos empurra para as decises, padres, crenes, dessa vida e de vidas passadas. Uma vez retirei uma faca energica do peito de uma senhora que mantinha, desde o seu nascimento, uma dor constante em seu corao. Depois disso, nunca mais a teve. Mas voltando ao manual, como podemos saber o que ele nos reserva? Como saber o que estmais ou menos prestabelecido por ele? Tirando as maneiras mais conhecidas como mapa numerolico, mapa astral, orculos variados, a vida nos sinaliza esses acontecimentos o tempo todo. atrav das expericias que podemos ter uma ida do que viemos aqui fazer. O nosso talento, ou a nossa express real pode estar sendo prejudicada atque tenhamos a certeza de que nosso mesmo aquele objetivo. Jouvi de muitos pacientes a pergunta "qual o meu verdadeiro destino" ou "o que eu estou fazendo nesse planeta"? N se preocupe para quem a carapu serviu. N tem uma pessoa que n fa essa pergunta. Mas a quest simples. Quanto mais envolvemos a nossa energia por inteiro, mais serpossel a concretizao do que desejamos. E quando a energia n estpor inteiro, sinal que a estamos emprestando para alguma situao ou sentimento n resolvido do passado. Com isso, as situaes presentes e futuras ter um percentual de comprometimento com as que precisamos resolver. O Universo nos trar quantas vezes forem necessias, as "provocaes" para que tenhamos a oportunidade de lembrar que ainda temos pendcias por resolver. Se soltarmos toda a nossa energia vital para ficar no presente, construiremos apenas fatos pertinentes ao nosso desejo, sonhos, etc. Quem ganha sempre somos n. Se voc soubessem o quanto despendemos energia para manuteno de nossos enguies antigos, rapidamente as soltarmos para um melhor aproveitamento. Liberte o passado, resolva-o atrav do exercio do perd, de uma terapia, de uma atitude desprendida. Garanta cem por cento a realizao dos melhores anos de suas vidas!Fonte da matria: Luz de GaiaTexto de Vera Ghimel