

<p style="text-align: justify;"></p> <h1 style="text-align: center;">Resolva seus problemas, antes que...</h1> <p style="text-align: justify;"> </p> <p style="text-align: justify;">Nem sempre é fácil enfrentar certos assuntos e tomar certas decisões, mas empurrar a sujeira para debaixo do tapete, fazendo de conta que nada aconteceu, só faz o problema aumentar de tamanho e encontrá-lo tempos depois muito maior e mais complexo.</p> <p style="text-align: justify;">Tem pessoas que acreditam que o tempo resolve tudo sem que elas precisem tomar alguma atitude ou atitude para resolvê-lo, mas a inércia e a falta de diálogo distancia as pessoas e compromete o relacionamento.</p> <p style="text-align: justify;">Vemos muitas vezes, certas brigas de casais que parecem ser por motivos banais, mas que, certamente foram situações acumuladas ao longo do tempo que não foram resolvidas, não foram elucidadas, não houve diálogo e nem transparência.

Não houve coragem para abrir o coração e ter uma conversa sincera. E justamente quando, qualquer pingão de água vira tempestade.</p> <p style="text-align: justify;">Sabemos que uma conversa franca exige maturidade emocional e disposição para mudanças, mas tudo aquilo que incomoda deve ser conversado e colocado em pratos limpos.

A conversa aberta e franca ainda é a melhor solução para muitos dos problemas que nos afligem.</p> <p style="text-align: justify;">Problema tem que ter data e hora para acabar. Todo problema não resolvido consome nossa energia e nos tira do foco dos nossos objetivos e metas. Portanto, coloque um limite para as coisas e trabalhe na solução.</p> <p style="text-align: justify;">Não permita que um problema se arraste sem solução mais do que deveria, não deixe criar raízes. Problemas adiados, não resolvidos, tiram o sossego, a paz e o equilíbrio.</p> <p style="text-align: justify;">Portanto, resolva seus problemas antes que ele se torne maior que você.

Cláudia Morgado
mailto: claudia-morgado@vidaebemestar.com
@cmorgado.harmonizacao</p>