

Libertando-se do Karma familiar
Por Jennifer Hoffman
Pergunta ◆ Jennifer: Eu j◆percebi que assumi o Karma e as emo◆es da minha fam◆ia, o que explica por que tudo em minha vida est◆uma confus◆ agora e eu me sinto presa, deprimida e sem energia.

Esta compreens◆ me atingiu quando estava conversando com a minha irm◆sobre os problemas da vida dela e de repente, fiquei com raiva e lhe disse que n◆ poderia resolver os seus problemas e me prender a ela.
</p>

<p>◆</p> <p style="text-align: justify;">Ent◆ me senti mal por algum tempo e ia cham◆la de volta, mas n◆ pude faz◆lo. Estou cansada de tentar resolver os problemas da minha fam◆ia.

Mas o que fa◆ agora e se eu me recusar a faz◆lo e liber◆lo, eu irei criar mais Karma com eles?

</p><p>Resposta de Jennifer: Em primeiro lugar, parab◆s.

Voc◆ acabou de liberar exist◆cias de obriga◆es para com o seu grupo de alma, em que voc◆ limitou a sua vida para ajud◆los com os seus problemas.

Voc◆ assumiu isto por v◆ias raz◆s, todas baseadas em experi◆cias de vidas passadas, mas, principalmente, porque pensou que eles eram impotentes, seja atrav◆ de suas a◆es ou por suas contribui◆es, e quis ajud◆los a curar e a recuperar o seu poder.

O que voc◆ percebeu ◆ que enquanto voc◆ fizer isto, limita a sua pr◆ria vida e a deles tamb◆: eles t◆ que fazer o seu pr◆prio trabalho de cura e ao tentar fazer isto por eles, voc◆ apenas atrasa o processo.

Voc◆ foi capaz de ver isto porque tamb◆ sofreu uma mudan◆ de energia e agora tem uma nova perspectiva.

Assim n◆ fique zangada com voc◆ mesma, pois est◆come◆do a ver todas as diferentes maneiras em que limitou a sua vida, entregou a sua energia e poder e tentou ajudar os outros.

A cada vez que os seus pensamentos seguirem nesta dire◆o, apenas se perdoe e a eles, e libere isto. Voc◆ fez o que pensava ser a coisa certa. E isto estava certo, contanto que se sentisse respons◆el pelo Karma deles. Agora isto mudou.

Agora eles t◆ que se acostumar a trabalhar com o pr◆prio poder deles, onde anteriormente eles estavam usando o seu.

Isto ir◆ levar um pouco de tempo, mas eles ir◆ se ajustar. A coisa mais importante para voc◆ fazer agora, ◆ permanecer focada no que quer criar em sua vida.

Isto est◆ chamando a sua aten◆o, mas at◆ agora voc◆ n◆ foi capaz de ouvir. N◆ se sinta culpada quando perceber que os esteve apoiando desta maneira e os impedindo de usarem o poder deles, pois eles compartilham a mesma responsabilidade com voc◆ nesta situa◆o.

O outro desafio para voc◆ ser◆come◆r a se concentrar em sua vida e a usar a sua energia para capacitar os seus sonhos.

As necessidades de sua fam◆ia foi a sua desculpa para n◆ avan◆r, n◆ aceitar os seus dons e n◆ ter alegria em sua vida.

Ao remover este dreno de sua energia, voc◆ ◆ capaz agora de se concentrar em voc◆ e em sua vida, o que ◆ um novo conceito n◆ somente para esta vida, mas para as anteriores tamb◆.

Comece a criar algumas metas para si, re-desperte os seus sonhos e comece a se focar em usar a sua energia para dar poder a sua pr◆ria vida.

Voc◆ poder◆ se perceber distra◆a, ◆ vezes, pelos problemas de sua fam◆ia, mas isto ir◆ diminuir ◆ medida que voc◆ ignorar a tenta◆o de ser a fonte de poder deles e come◆r a usar a sua energia para capacitar a sua pr◆ria vida.

Fonte da mat◆ia: Luz de Gaia - tradu◆o Regina Drumond

Direitos reservados ◆ 2004/2010 para Jennifer Hoffman. Todos os direitos s◆ reservados. Todo o material desta p◆ina est◆ protegido pela lei dos

direitos internacionais dos Estados Unidos da América e não podem ser parcialmente ou integralmente reproduzidos sem a permissão escrita e expressa da autora. Todas as reproduções autorizadas, parciais ou em cópias, por inteiro ou em parte, devem fazer referência ao nome da autora e ao website de Curas Uriel