<h1 class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 0pt;">O n□-perd□ como origem das doen□s</h1> <h1 class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 0pt;">□</h1> Sempre que estamos doentes, necessitamos procurar dentro de nossos cora□es para descobrirmos quem precisamos perdoar. □ O conhecido livro Course in Miracles (Um curso em milagres) diz: "Toda doen□ tem origem num estado de n□-perd□" e "Sempre que ficamos doentes, precisamos olhar □nossa volta para vermos a quem precisamos perdoar".□ Eu acrescentaria a isso que a pessoa a quem voc□achar□mais dif□il perdoar □a DA QUAL VOC□MAIS PRECISA SE LIBERTAR. Perdoar significa soltar, desistir. N□ tem nada a ver com desculpar um determinado comportamento. □s□deixar toda a coisa ir embora.□□ □ N□ precisamos saber como perdoar. Tudo o que necessitamos fazer □estarmos dispostos a perdoar. O Universo cuidar□dos "como". □ Compreendemos bem demais nossa pr□ria dor. Como □dif□il para a maioria de n□ compreendemos que eles, sejam l□quem forem, que mais precisam de nosso perd□, tamb□ est□ sofrendo dor. Precisamos entender que eles estavam fazendo o melhor que podiam com a compreens□, a consci□cia e o conhecimento que tinham na □oca. □ Quando algu□ vem a mim com um problema, n□ importa qual seja - m□sa□de, falta de dinheiro, relacionamentos insatisfat□ios, criatividade sufocada - trabalho unicamente numa s□coisa, ou seja, em amar o eu. <hr title="Amando a si mesmo" class="system-pagebreak" /> <span style="line-height: 150%; font-size:

12pt;"> □ □ <h1 class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 0pt;">Amando a si mesmo</h1> <h1 class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 0pt;">□</h1> Aprendi que, quando realmente amamos, aceitamos e aprovamos a n□ mesmos exatamente como somos, tudo na vida funciona. □como se pequenos milagres estivessem em todos os cantos. Nossa sa□de melhora, atra□os mais dinheiro, nossos relacionamentos tornam-se mais satisfat□ios e come□mos a nos expressar de forma plena e criativa. Tudo parece acontecer sem nem mesmo tentarmos. □ Amar e aprovar a si mesmo, criar um espa□ de seguran□, confian□, merecimento e aceita□o resultar□na cria□o da organiza□o da sua mente, criar relacionamentos mais amorosos em sua vida, atrair um novo emprego e um novo e melhor lugar para viver, e at□permitir que seu peso corporal se equilibre. □ Pessoas que amam a si mesmas e aos seus corpos n□ se prejudicam nem prejudicam os outros. A auto-aprova□o e a auto-aceita□o no aqui e agora s□ as principais chaves para mudan□s positivas em todas as □eas de nossas vidas. □ O amar a si mesmo, amar o eu, come□ com jamais nos criticarmos por nada. A cr□ica nos tranca dentro do padr□ que estamos tentando modificar. A compreens□ e os sermos gentis conosco mesmos nos ajudam a sair dele. Lembre-se, voc□esteve se criticando por anos e n□ deu certo. Tente se aprovar e veja o que acontece. <h1 class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 0pt;">   <hr title="Criando uma nova realidade" class="system-pagebreak" />   <h1 class="MsoNormal"

style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 0pt;">□</h1> Criando uma nova realidade </h1> <h1 class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 0pt;">□</h1> <h1 class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 0pt;">Na infinidade da vida onde estou, tudo □perfeito, pleno e completo.</h1> Acredito num poder muito maior do que eu que flui atrav□ de mim cada momento de cada dia. Abro-me □sabedoria interior, sabendo que existe apenas Uma Intelig□cia neste Universo. Desta Intelig□cia v□ todas as respostas, todas as solu□es, todas as curas, todas as novas cria□es. Confio nesse Poder e Intelig□cia, sabendo que seja o que for que eu precise saber □revelado a mim e que seja o que for que eu precise vem a mim na hora, no espa□ e na seq□□cia certas. □ Tudo est□bem no meu mundo. □ Fonte: Louise Hay - Voc□Pode Curara a Sua Vida Colabora□o: Portal Arco Iris □ Centro de Cura C□mica