

**Entrando em uma nova realidade**

Por Julie Redstone

Para entrar em uma nova realidade e deixar para trás a velha, as estruturas dos velhos hábitos devem ser colocadas em um pequeno compartimento, de modo que elas possam ser preservadas durante o tempo que for preciso, mas de uma maneira muito mais limitada.

Pois o novo exige uma completa mudança nossa em termos de prioridades e relacionamentos com o que existia antes, e somente aqueles hábitos de pensamentos e sentimentos que ressoem com as suas energias mentais e emocionais são capazes de se adaptar ao novo e provar ser uma alternativa viável de viver em um mundo diferente.

O sentido de necessidade de deixar ir o familiar e entrar em território desconhecido para muitos, o aspecto mais difícil ao encontrar uma nova realidade, em grande parte porque a necessidade de segurança pessoal e um senso de sua própria identidade repousa nas estruturas do passado, interagindo com outras estruturas do passado que residem em outros.

Quando a realidade muda uma forma significativa, estes relacionamentos são também alterados. Portanto, o ponto de apoio, tanto para o sentimento de segurança, quanto para um sentido de identidade, deve ser desenvolvido novo, como se fosse uma criança aprendendo como fazer as coisas pela primeira vez.

---

## O Tempo

O Tempo

Pois enquanto o tempo provou operar uma forma linear, com novas adições emergindo de eventos e condições passadas, foi possível prever como se poderia comportar em circunstâncias imprevistas.

150%; margin: 0cm 0cm 10pt;"><span style="line-height: 150%; font-size: 12pt;"><span style="color: #000000;"><span style="font-family: Calibri;">Mas onde o próprio tempo não mais opera desta forma, mas de um <strong>salto quântico</strong> em um tipo diferente <strong>de</strong> realidade, o que não foi visto antes, então o passado não pode mais servir como um guia para o futuro e algo diferente disto deve se tornar a base para criar um <strong style="mso-bidi-font-weight: normal;">sentimento</strong> de segurançã.</span></span></span></p> <h1 class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 10pt;"><span style="line-height: 150%; font-size: 16pt;"><hr title="Saindo da Zona de Conforto" class="system-pagebreak" /> </span></h1> <h1 class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 10pt;"><span style="line-height: 150%; font-size: 16pt;">Saindo da Zona de Conforto</span></h1> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 10pt;"><span style="line-height: 150%; font-size: 12pt;"><span style="color: #000000;"><span style="font-family: Calibri;">O que algo mais poderia ser depende dos valores essenciais do eu individual e se estes valores incorporam uma zona de conforto quando se confia na Fonte invisível da <strong style="mso-bidi-font-weight: normal;">vida.</strong> Quando eventos imprevisíveis podem ser mantidos no contexto de um relacionamento com uma Inteligência Iluminadora que guia a transição para um novo modo de <strong style="mso-bidi-font-weight: normal;">vida</strong>, a zona de conforto que pode ser restabelecida, mesmo na ausência do familiar, ser restabelecida mais rapidamente. </span></span></span></p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 10pt;"><span style="line-height: 150%; font-size: 12pt;"><span style="color: #000000;"><span style="font-family: Calibri;">Em tais casos, haver a ansiedade de aprender como navegar sob novas circunstâncias e como se conduzir em todos os sentidos. Mas onde o sentido do <strong style="mso-bidi-font-weight: normal;">relacionamento </strong>com uma Inteligência iluminadora não está disponível ou rejeitada, então um desejo <strong>de</strong> compensação pode surgir na presença de condições muito alteradas, de agir como se elas não fossem diferentes, <strong>de</strong> rejeitá-las, ou diminuir o seu senso de valor. </span></span></span></p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 10pt;"><span style="line-height: 150%; font-size: 12pt;"><span style="color: #000000;"><span style="font-family: Calibri;">Este apego ao velho, até quando parece ser impossível fazer isto, é um resultado <strong>de</strong> um estado subjacente e frequentemente inconsciente <strong>de</strong> medo que não permite que o eu se adapte a novas circunstâncias, usando racionalizações e justificativas para se apegar à ilusão <strong>de</strong> que ainda possível viver como se estivesse no passado.</span></span></span></p> <h1 class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 10pt;"><span style="line-height: 150%; font-size: 16pt;"><hr title="Saindo da Ilusão" class="system-pagebreak" /> </span></h1> <h1 class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 10pt;"><span style="line-height: 150%; font-size: 16pt;">Saindo da Ilusão</span></h1> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 10pt;"><span style="line-height: 150%; font-size: 12pt;"><span style="color: #000000;"><span style="font-family: Calibri;">A necessidade <strong>de</strong> perpetuar a ilusão de estar no controle ao agir como se o presente fosse o passado, é uma necessidade mais forte para as pessoas que não foram capazes ou que se sentiram temerosas <strong>de</strong> enfrentar os seus medos internos de uma forma profunda. </span></span></span></p> <p>

class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 10pt;"/><span style="color: #000000;"><span style="font-family: Calibri;">Alguns t♦ usado a vida como um est♦io em que para evitar a auto-confronta♦o encontra substitutos em quase todas as circunst♦cias que permitiram um foco na realidade externa e n♦ na realidade interior. </span></span></span></p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 10pt;"><span style="line-height: 150%; font-size: 12pt;"><span style="color: #000000;"><span style="font-family: Calibri;">Outros, esconderam o seu cora♦o em um espa♦ t♦ profundamente esquecido que at♦eles n♦ podem encontr♦lo quando desejarem. </span></span></span></p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 10pt;"><span style="line-height: 150%; font-size: 12pt;"><span style="color: #000000;"><span style="font-family: Calibri;">A fim de corrigir esta situa♦o, a exposi♦o ao verdadeiro centro do <strong style="mso-bidi-font-weight: normal;">sentimento</strong> deve se tornar consciente novamente, <strong>de</strong> modo que o eu consciente possa participar na decis♦ <strong>de</strong> viver o presente no momento presente, com tudo o que isto envolve.</span></span></span></p> <h1 class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 10pt;"><span style="line-height: 150%; font-size: 16pt;"> <hr title="Deixando ir" class="system-pagebreak" /> </span></h1> <h1 class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 10pt;"><span style="line-height: 150%; font-size: 16pt;">Deixando ir...</span></h1> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 10pt;"><span style="line-height: 150%; font-size: 12pt;"><span style="color: #000000;"><span style="font-family: Calibri;">A capacidade <strong>de</strong> mudar a realidade j♦foi preparada em muitas pessoas que, nesta <strong style="mso-bidi-font-weight: normal;">vida</strong>, tiveram que passar por mudan♦s significativas, liberando muitas coisas a que o <strong>cora♦o</strong>, ou parte dele, teve que se apegar, e tentando entrar graciosamente em um futuro desconhecido. </span></span></span></p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 10pt;"><span style="color: #000000;"><span style="font-family: Calibri;"><span style="line-height: 150%; font-size: 12pt;">Muitos tiveram que enfrentar este processo <strong>de</strong> deixar ir, e isto ♦uma prepara♦o forte e profunda para viver em um novo mundo. O que ♦mais importante sobre a possibilidade <strong>de</strong> fazer a transi♦o com <strong>sucesso</strong> para o novo e o desconhecido ♦o <strong style="mso-bidi-font-weight: normal;">sentimento</strong> <strong>de</strong> que o ser essencial permanece o mesmo, que o <strong style="mso-bidi-font-weight: normal;">amor</strong> permanece o mesmo e que a forma♦o <strong>de</strong> novos modos de ser estar♦ baseado neste <strong style="mso-bidi-font-weight: normal;">amor</strong> que se tornar♦o v♦culo ♦nico e indestrut♦el que formar♦a base para uma nova sociedade e para um novo modo de <strong style="mso-bidi-font-weight: normal;">vida</strong>.</span><span style="font-size: small;"></span></span></span></p> <p class="MsoNormal" style="margin: 0cm 0cm 0pt;"><span style="line-height: 115%; font-size: 10pt;"><span style="color: #000000;"><span style="font-family: Calibri;">Fonte: <http://lightomega.org/Entering-a-New-Reality.html><span style="mso-spacerun: yes;">♦ </span></span></span></span></p> <p class="MsoNormal" style="margin: 0cm 0cm 0pt;"><span style="line-height: 115%; font-size: 10pt;"><span style="color: #000000;"><span style="font-family: Calibri;">Tradu♦o: Regina Drumond ♦ reginamadrumond@yahoo.com.br </span></span></span></p> <p class="MsoNormal" style="margin: 0cm 0cm 0pt;"><span style="line-height: 115%; font-size: 10pt;"><span style="color: #000000;"><span style="font-family: Calibri;"></span></span></span></p>

style="margin: 0cm 0cm 0pt;"><span style="font-family: Calibri; color: #000000; font-size: small;">◆</span></p>