

<h1 class="MsoNormal" style="margin: 0cm 0cm 10pt;">Entrando em uma nova realidade</h1> <p class="MsoNormal" style="margin: 0cm 0cm 10pt;">Por Julie Redstone</p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 10pt;">Para entrar em uma nova realidade e deixar para tr♦ a velha, as estruturas dos velhos h♦itos devem ser colocadas em um pequeno compartimento, de modo que elas possam ser preservadas durante o tempo que for preciso, mas de uma maneira muito mais limitada.</p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 10pt;">Pois o novo exige uma completa <strong style="mso-bidi-font-weight: normal;">mudan♦ nossa em termos de prioridades e de relacionamentos com o que existia antes, e somente aqueles h♦itos de <strong style="mso-bidi-font-weight: normal;">pensamentos e de <strong style="mso-bidi-font-weight: normal;">sentimentos que ressoem com as suas energias mentais e emocionais ser♦ capazes de se adaptar ao novo e provar ser uma alternativa vi♦el de viver em um mundo diferente.♦♦♦</p> <p /> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 10pt;">♦</p> O sentido de necessidade de deixar ir o familiar e entrar em territ♦io desconhecido ♦ para muitos, o aspecto mais dif♦il ao encontrar uma nova realidade, em grande parte porque a necessidade de seguran♦ pessoal e de um senso de sua pr♦ria identidade repousa nas estruturas do passado, interagindo com outras estruturas do passado que residem em outros. </p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 10pt;">Quando a realidade muda de uma forma significativa, estes <strong style="mso-bidi-font-weight: normal;">relacionamentos s♦ tamb♦ alterados. Portanto, o ponto de apoio, tanto para o <strong style="mso-bidi-font-weight: normal;">sentimento de seguran♦, quanto para um sentido de identidade, deve ser desenvolvido de novo, como se fosse uma crian♦ aprendendo como fazer as coisas pela primeira vez.</p> <h1 class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 10pt;"> <hr title="O Tempo" class="system-pagebreak" /></h1> <h1 class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 10pt;">O Tempo</h1> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 10pt;">Pois enquanto o tempo provou operar de uma forma linear, com novas adi♦es emergindo de eventos e condi♦es passadas, foi poss♦el prever como se poderia comportar em circunst♦cias imprevistas.</p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 10pt;">Pois enquanto o tempo provou operar de uma forma linear, com novas adi♦es emergindo de eventos e condi♦es passadas, foi poss♦el prever como se poderia comportar em circunst♦cias imprevistas.</p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 10pt;">Pois enquanto o tempo provou operar de uma forma linear, com novas adi♦es emergindo de eventos e condi♦es passadas, foi poss♦el prever como se poderia comportar em circunst♦cias imprevistas.</p>

150%; margin: 0cm 0cm 10pt;">Mas onde o próprio tempo não mais opera desta forma, mas de um salto quântico em um tipo diferente de realidade, o que não foi visto antes, então o passado não pode mais servir como um guia para o futuro e algo diferente disto deve se tornar a base para criar um <strong style="mso-bidi-font-weight: normal;">sentimento de segurançã.</p> <h1 class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 10pt;"><hr title="Saindo da Zona de Conforto" class="system-pagebreak" /> </h1> <h1 class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 10pt;">Saindo da Zona de Conforto</h1> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 10pt;">O que algo mais poderia ser depende dos valores essenciais do eu individual e se estes valores incorporam uma zona de conforto quando se confia na Fonte invisível da <strong style="mso-bidi-font-weight: normal;">vida. Quando eventos imprevisíveis podem ser mantidos no contexto de um relacionamento com uma Inteligência Iluminadora que guia a transição para um novo modo de <strong style="mso-bidi-font-weight: normal;">vida, a zona de conforto que pode ser restabelecida, mesmo na ausência do familiar, ser restabelecida mais rapidamente. </p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 10pt;">Em tais casos, haver a ansiedade de aprender como navegar sob novas circunstâncias e como se conduzir em todos os sentidos. Mas onde o sentido do <strong style="mso-bidi-font-weight: normal;">relacionamento com uma Inteligência iluminadora não está disponível ou rejeitada, então um desejo de compensação pode surgir na presença de condições muito alteradas, de agir como se elas não fossem diferentes, de rejeitá-las, ou diminuir o seu senso de valor. </p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 10pt;">Este apego ao velho, até quando parece ser impossível fazer isto, é um resultado de um estado subjacente e frequentemente inconsciente de medo que não permite que o eu se adapte a novas circunstâncias, usando racionalizações e justificativas para se apegar à ilusão de que ainda possível viver como se estivesse no passado.</p> <h1 class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 10pt;"><hr title="Saindo da Ilusão" class="system-pagebreak" /> </h1> <h1 class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 10pt;">Saindo da Ilusão</h1> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 10pt;">A necessidade de perpetuar a ilusão de estar no controle ao agir como se o presente fosse o passado, é uma necessidade mais forte para as pessoas que não foram capazes ou que se sentiram temerosas de enfrentar os seus medos internos de uma forma profunda. </p> <p>

class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 10pt;"/>Alguns t♦ usado a vida como um est♦io em que para evitar a auto-confronta♦o encontra substitutos em quase todas as circunst♦cias que permitiram um foco na realidade externa e n♦ na realidade interior. </p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 10pt;">Outros, esconderam o seu cora♦o em um espa♦ t♦ profundamente esquecido que at♦eles n♦ podem encontr♦lo quando desejarem. </p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 10pt;">A fim de corrigir esta situa♦o, a exposi♦o ao verdadeiro centro do <strong style="mso-bidi-font-weight: normal;">sentimento deve se tornar consciente novamente, de modo que o eu consciente possa participar na decis♦ de viver o presente no momento presente, com tudo o que isto envolve.</p> <h1 class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 10pt;"> <hr title="Deixando ir" class="system-pagebreak" /> </h1> <h1 class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 10pt;">Deixando ir...</h1> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 10pt;">A capacidade de mudar a realidade j♦foi preparada em muitas pessoas que, nesta <strong style="mso-bidi-font-weight: normal;">vida, tiveram que passar por mudan♦s significativas, liberando muitas coisas a que o cora♦o, ou parte dele, teve que se apegar, e tentando entrar graciosamente em um futuro desconhecido. </p> <p class="MsoNormal" style="text-align: justify; line-height: 150%; margin: 0cm 0cm 10pt;">Muitos tiveram que enfrentar este processo de deixar ir, e isto ♦uma prepara♦o forte e profunda para viver em um novo mundo. O que ♦mais importante sobre a possibilidade de fazer a transi♦o com sucesso para o novo e o desconhecido ♦o <strong style="mso-bidi-font-weight: normal;">sentimento de que o ser essencial permanece o mesmo, que o <strong style="mso-bidi-font-weight: normal;">amor permanece o mesmo e que a forma♦o de novos modos de ser estar♦ baseado neste <strong style="mso-bidi-font-weight: normal;">amor que se tornar♦o v♦culo ♦nico e indestrut♦el que formar♦a base para uma nova sociedade e para um novo modo de <strong style="mso-bidi-font-weight: normal;">vida.</p> <p class="MsoNormal" style="margin: 0cm 0cm 0pt;">Fonte: <http://lightomega.org/Entering-a-New-Reality.html>♦ </p> <p class="MsoNormal" style="margin: 0cm 0cm 0pt;">Tradu♦o: Regina Drumond ♦ reginamadrumond@yahoo.com.br </p> <p class="MsoNormal"

style="margin: 0cm 0cm 0pt;">◆</p>