

<div style="text-align: center;">Frase Para o Mês de Outubro de 2012

Quando nos rendemos ao que é assim ficamos completamente presentes,

o passado deixa de ter qualquer força sobre nós.

Quando centramos nossa energia no coração, eliminamos qualquer dúvida sobre nosso futuro

e desta forma ficamos em paz.

Cláudia Morgado

Leia também a frase o mês de outubro 2013
</div>