

<h1 style="text-align: center;">TÉCNICA DO VISHUDA - O CHAKRA LAR GEO</h1> <p style="text-align: center;"></p> <div style="text-align: justify;">Técnica para despertar as oito pálulas do chakra lar geo chamado de octoplano, caminho de buda. Exercício desenvolvido pelo professor Adhemar Ramos.</div>
 <div style="text-align: justify;"> </div> <div style="text-align: justify;">Fornecemos a seguir algumas considerações sobre o tema • Lar geo Porta do Poder, e o exercício diário para despertar as oito pálulas faltantes do chakra lar geo, que oito pálulas todos nós já temos desenvolvidas por processos evolutivos e as receberemos como divina.

</div> <p> </p> 1- Lar geo a Porta do Poder O chakra lar geo é o centro de força ético que permite a conexão de nossa alma com nosso espírito, a conexão do humano com o sagrado, dos poderes humanos com os poderes espirituais, angelicais e divinos.</p> Vamos dar um exercício para ser praticado diariamente e para despertar o chakra lar geo, e para potencializar todas as nossas capacidades e dons.</p> Nós temos em nosso corpo ético, chamado também de duplo ético ou vital, diversos chakras, mas sete são os mais importantes e são chamados de sete chakras fundamentais.</p> O corpo ético é maior que o nosso corpo físico cerca de 2,5 centímetros, envolve todo o contorno do nosso corpo físico e o atravessa e interpenetra dando vida a todas as células externas e internas, e na superfície desse corpo vital e a cerca de seis mm fora do corpo físico, estão os chakras.</p> O primeiro Raiz fica no final da espinha dorsal e liga-se ao corpo físico.</p> O segundo Esplêndido fica do lado esquerdo na altura do baço e liga-se ao corpo vital.</p> Estes dois chakras Raiz e Esplêndido ativam o Corpo.</p> O terceiro Umbilical fica a frente do umbigo e liga-se ao astral.</p>

 <p style="text-align: justify;">O quarto Cardaco fica♦ ♦frente♦ do♦ cora♦o♦ e♦ liga-se♦ ao♦ mental.♦ Estes♦ dois Umbilical♦ e Cardaco ativam a Alma.</p> <p style="text-align: justify;">O quinto Largeo, ♦objeto desta ténica, fica ♦frente e ao meio do pesco♦ e liga-se ao mental abstrato ou superior.</p> <p style="text-align: justify;">O sexto Frontal fica em♦ frente e entre as sobrancelhas e liga-se ♦intui♦o.</p> <p style="text-align: justify;">E o s♦imo Coronal fica acima e no topo da cabe♦, e liga-se♦ ♦continuidade♦ de♦ consci♦cia♦ e♦ poderes♦ cr♦ticos.</p> <p style="text-align: justify;">Estes♦ tr♦, Largeo, Frontal e Coronal conectam com o Esp♦ito.♦ O♦ chakra Largeo ♦a♦ passagem♦ do♦ consciente♦ na♦ cabe♦ para♦ o inconsciente♦ no♦ tronco,♦ e♦ a♦ passagem♦ da Alma♦ para♦ o Esp♦ito.
</p> <p style="text-align: justify;">Este chakra ♦o♦ sentido♦ vital♦ que♦ permite♦ passar♦ para♦ a♦ nossa♦ alma♦ ou psicomental,♦ conhecimentos♦ abstratos,♦ fluir♦ a♦ intui♦o,♦ e♦ percep♦es cr♦ticas ou divinas.</p> O chakra Largeo no pesco♦ ♦um centro de for♦ e de poder, ♦o comando oculto de nossa for♦, para entender isso feche os punhos e fa♦ muita for♦, voc♦vai sentir que o centro da for♦ est♦no meio do pesco♦, quando levantamos um peso, quando evacuamos as fezes, o comando ♦no pesco♦, e ocultamente isso ♦comprovado nas pessoas que sofrem♦ traqueotomia, que♦ t♦ um♦ furo na garganta, n♦ controlam mais as fezes.
</p> <p style="text-align: justify;">Fica f♦il voc♦entender que se trabalhar este centro, adquire-se mais for♦ e controle da for♦ interior e exterior.</p> <p style="text-align: justify;">O♦ chakra Largeo tem aspecto de uma♦ flor♦ com 16 p♦alas ou disco com 16 raios, sendo que 8 p♦alas ou discos nos♦ j♦temos despertos e desenvolvidos♦ no♦ padr♦♦ evolutivo♦ atual,♦ e♦ temos♦ 8♦ p♦alas♦ que♦ n♦ est♦ desenvolvidas, mas que se forem despertas, permitem primeiro, a ilumina♦o do chakra, e perceber o pulsar de sua luz de cor azul ♦digo quando♦ fechamos♦ os♦ olhos,♦ e♦ gradativamente♦ desenvolver♦ poderes superiores,♦ como♦ aumento♦ da♦ audi♦o♦ f♦ica, maior♦ for♦♦ e♦ comando dessa♦ for♦♦ no♦ corpo,♦ clariaudi♦cia♦ et♦ica♦ ou♦ ouvir♦ sons♦ de♦ outros planos,♦ entendimento♦ do modo♦ de♦ pensar♦ dos♦ outros,♦ ter♦ o♦ poder♦ da palavra,♦ o♦ que♦ se♦ fala♦ acontece♦ pela♦ ♦mantrika♦ shakti♦♦ ou♦ poder♦ dos sons, e por fim a visualiza♦o de formas pensamento.♦♦ -</p> <span style="color:

#3366ff;">> <p style="text-align: justify;">Como♦ presente♦ dos♦ nossos♦ programas♦ Consciência♦ e♦ Revelações ♦♦ e Mistérios Revelados, para que voc♦ comece a partir de hoje um exerc♦io que s♦traz benef♦ios, que s♦vai despertar seus dons e capacidades, que♦ vai♦ fazer♦ voc♦ser uma mulher melhor, um homem melhor,♦ feliz, saud♦el♦ e♦ pr♦pero,♦ independentemente♦ de♦ qualquer♦ compromisso religioso, com entidades, com o que quer que seja, vamos dar a voc♦a seguir o exerc♦io para despertar mais 8 p♦alas do chakra Largeo , o ♦tuplo caminho de Buda ou do iluminado.</p> <p style="text-align: justify;"> </p> <hr title="Exerc♦io para despertar as 8 p♦alas do chakra largeo" class="system-pagebreak" /> <p>♦</p> <p style="text-align: justify;">2 - Exerc♦io para despertar as 8 P♦alas do Chakra Largeo.</p> <p style="text-align: justify;">O exerc♦io pr♦ico para despertar as 8 p♦alas adormecidas do chakra Largeo, para nos conectar ao mundo espiritual e ao mesmo tempo nos potencializar como seres humanos, aumentando a nossa for♦ humana, aflorar nossos dons e capacidades e principalmente♦ fazer♦ fluir a nossa vontade para conseguirmos atingir e ainda ultrapassar as nossas metas que criamos, e sermos melhores em todos os aspectos, materiais, vitais, emocionais, mentais, pessoais, profissionais e espirituais.</p> <p style="text-align: justify;">Fa♦ o ♦tuplo caminho, seguindo os exerc♦ios durante o dia♦ inteiro, aplicando♦ o♦ passo♦ indicado♦ para♦ cada♦ dia♦ da♦ semana♦ e♦ tamb♦♦ o exerc♦io di♦io ao final de cada dia, o oitavo passo, como segue:♦ -</p> <p style="text-align: justify;">1♦ Passo. Segunda-feira ♦o dia♦ da♦ da♦ PALAVRA. Concentre-se♦ no♦ que voc♦vai♦ falar♦ e♦ controle♦ o♦ que♦ voc♦fala,♦ e♦ fale♦ somente♦ o♦ que♦ ♦til, necess♦io e verdadeiro. Evite fofocas e conversas f♦teis.♦ ♦</p> <p style="text-align: justify;">2♦ Passo. Ter♦-feira ♦o dia da HARMONIA. Concentre-se em passar o dia em harmonia consigo mesmo, com as pessoas e com o ambiente, com a postura de que nada poder♦tirar essa harmonia.</p> <p style="text-align: justify;">- 3♦ Passo. Quarta-feira ♦o dia da DECIS♦. Concentre-se em♦ tomar decis♦s♦ sem♦ ter♦ d♦vidas♦ e♦ incertezas. Decida♦ a♦ todo momento,♦ sem titubear tanto para coisas pequenas como grandes.♦ ♦</p> <p style="text-align: justify;">4♦ Passo. Quinta-feira ♦o dia do PENSAMENTO. Concentre-se♦ fique dentro de voc♦atento aos pensamentos e comande seu dia♦ focado no pensar, sem se distrair, observe tudo

atentamente e sem desatenção.

5º Passo. **Sexta-feira** dia da **ORGANIZAÇÃO**. Concentre-se na organização, organize seu dia, suas tarefas, seus sentimentos, pensamentos, seus pertences, sua agenda, suas roupas, organize tudo.

6º Passo. **Sábado** dia do **ESFORÇO**. Concentre-se mentalmente no esforço, e aplique o esforço, para atividades físicas, para limpeza, para concertos, para arrumar, para toda atividade que você fizer, deixando apenas fluir o esforço, sem reclamar ou desanimar pelo cansaço ou por tarefa chata ou desagradável. Não faça mais do que você pode, nem menos do que é capaz.

7º Passo. **Domingo** dia da **COMPREENSÃO**. Concentre-se procurando compreender as lições da vida, a situação, as pessoas, os animais, os acontecimentos e o mundo, não como crítica, mas como entendimento.

8º Passo. Todo dia dia da **AUTOANALISE**. Medite todo dia, em seu final antes de dormir e em silêncio, sobre como você foi no exercício do dia. Faça uma autoanálise diária, na segunda de como você usou da palavra, na terça como foi a harmonia, na quarta o que teve de decisão, na quinta como foi o seu pensamento, na sexta como esteve a sua organização, no sábado o seu esforço, e no domingo a sua compreensão.

Aplicando esta técnica diariamente, após alguns meses, com certeza você estará de forma automática fazendo os oito passos todos os dias, controlando a palavra todos os dias e não apenas às segundas feiras e assim por diante.

Imagine-se entrelaçado transformada (o), vivendo como uma pessoa que se fala o que é útil, necessário e verdadeiro, que vive em harmonia consegue, com todos e com o ambiente, que decide sem duvidas, que comanda seus pensamentos, que age de forma organizada, que tem esforço descomunal, que tem compreensão para tudo, e que se autoanalisa diariamente em busca da perfeição.

Isto que você imaginou é um Adepto, é um Mestre, e é por isso que este exercício é chamado de duplo Caminho de Buda ou de um (a) Iluminado (a).

Com um forte abraço, parabenizo a você pela iniciativa de começar os exercícios desta técnica e também pelos excelentes resultados que com certeza você vai obter, e conte sempre comigo no caminho da busca da verdade e do autoconhecimento.

</p> <p style="text-align: justify;">Prof. ADHEMAR RAMOS (em memória)</p> <p style="text-align: justify;">Material extraído na íntegra do site do professor Adhemar Ramos
</p>