

T NICA DO VISHUDA - O CHAKRA LAR GEO



T nica para despertar as oito p alas do chakra lar geo chamado de octoplo, caminho de buda. Exerc io desenvolvido pelo professor Adhemar Ramos.

Fornecemos a seguir algumas considera es sobre o tema Lar geo Porta do Poder, e o exerc io di io para despertar as oito p alas faltantes do chakra lar geo, j que oito p alas todos n os j as temos desenvolvidas por processos evolutivos anteriores, e as receberemos como d iva divina.

1- Lar geo a Porta do Poder O chakra lar geo o centro de for et ico que permite a conex de nossa alma com nosso esp uto, a conex do humano com o sagrado, dos poderes humanos com os poderes espirituais, ang icos e divinos.

Vamos dar um exerc io para ser praticado diariamente e para despertar o chakra lar geo, e para potencializar todas as nossas capacidades e dons.

N os temos em nosso corpo et ico, chamado tamb de duplo et ico ou vital, diversos chakras, mas sete s os mais importantes e s chamados de sete chakras fundamentais.

O primeiro Raiz fica no final da espinha dorsal e liga-se ao corpo f ico. envolve todo o contorno do nosso corpo f ico e o atravessa e interpenetra dando vida a todas as c ulas externas e internas, e na superf iese desse corpo vital e a cerca de seis mm fora do corpo f ico, est os chakras.

O primeiro Raiz fica no final da espinha dorsal e liga-se ao corpo f ico.

O segundo Espl ico fica do lado esquerdo na altura do ba e liga-se ao corpo vital.

Estes dois chakras Raiz e Espl ico ativam o Corpo.

O terceiro Umbilical fica a frente do umbigo e liga-se ao astral.

#3366ff;"> <p style="text-align: justify;">Como presente dos nossos programas Consciência e Revelações e Mistérios Revelados, para que você comece a partir de hoje um exercício que traz benefícios, que vai despertar seus dons e capacidades, que vai fazer você ser uma mulher melhor, um homem melhor, feliz, saudel e prpero, independentemente de qualquer compromisso religioso, com entidades, com o que quer que seja, vamos dar a você a seguir o exercício para despertar mais 8 p alas do chakra Lar geo , o duplo caminho de Buda ou do iluminado.</p> <p style="text-align: justify;"> </p> <hr title="Exercício para despertar as 8 p alas do chakra lar geo" class="system-pagebreak" /> <p></p> <p style="text-align: justify;">2 - Exercício para despertar as 8 P alas do Chakra Lar geo.</p> <p style="text-align: justify;">O exercício prico para despertar as 8 p alas adormecidas do chakra Lar geo, para nos conectar ao mundo espiritual e ao mesmo tempo nos potencializar como seres humanos, aumentando a nossa for humana, aflorar nossos dons e capacidades e principalmente fazer fluir a nossa vontade para conseguirmos atingir e ainda ultrapassar as nossas metas que criamos, e sermos melhores em todos os aspectos, materiais, vitais, emocionais, mentais, pessoais, profissionais e espirituais.</p> <p style="text-align: justify;">Fa o duplo caminho, seguindo os exercícos durante o dia inteiro, aplicando o passo indicado para cada dia da semana e tambm o exercíco diio ao final de cada dia, o oitavo passo, como segue: </p> <p style="text-align: justify;">1 Passos. Segunda-feira o dia da PALAVRA. Concentre-se no que você vai falar e controle o que você fala, e fale somente o que é til, necessio e verdadeiro. Evite fofocas e conversas fteis. </p> <p style="text-align: justify;">2 Passos. Ter-feira o dia da HARMONIA. Concentre-se em passar o dia em harmonia consigo mesmo, com as pessoas e com o ambiente, com a postura de que nada poder tirar essa harmonia.</p> <p style="text-align: justify;">- 3 Passos. Quarta-feira o dia da DECIS. Concentre-se em tomar decisões sem ter dvidas e incertezas. Decida a todo momento, sem titubear tanto para coisas pequenas como grandes. </p> <p style="text-align: justify;">4 Passos. Quinta-feira o dia do PENSAMENTO. Concentre-se fique dentro de você atento aos pensamentos e comande seu dia focado no pensar, sem se distrair, observe tudo

atentamente e sem desatenção.

5º Passo. Sexta-feira dia da ORGANIZAÇÃO. Concentre-se na organização, organize seu dia, suas tarefas, seus sentimentos, pensamentos, seus pertences, sua agenda, suas roupas, organize tudo.

6º Passo. Sábado o dia do **ESFORÇO**. Concentre-se mentalmente no esforço, e aplique o esforço, para atividades físicas, para limpeza, para concertos, para arrumação, para toda atividade que você fizer, deixando apenas fluir o esforço, sem reclamar ou desanimar pelo cansaço ou por tarefa chata ou desagradável. Não faça mais do que você pode, nem menos do que é capaz.

7º Passo. Domingo o dia da **COMPREENSÃO**. Concentre-se procurando compreender as lições da vida, a situação, as pessoas, os animais, os acontecimentos e o mundo, não como crítica, mas como entendimento.

8º Passo. Todo dia dia da **AUTOANÁLISE**. Medite todo dia, em seu final antes de dormir e em silêncio, sobre como você foi no exercício do dia. Faça uma autoanálise diária, na segunda de como você usou da palavra, na terça como foi a harmonia, na quarta o que teve de decisão, na quinta como foi o seu pensamento, na sexta como esteve a sua organização, no sábado o seu esforço, e no domingo a sua compreensão.

Aplicando esta técnica diariamente, após alguns meses, com certeza você estará de forma automática fazendo os oito passos todos os dias, controlando a palavra todos os dias e não apenas segundas feiras e assim por diante.

Imagine-se então você transformada (o), vivendo como uma pessoa que fala o que é útil, necessário e verdadeiro, que vive em harmonia consegue, com todos e com o ambiente, que decide sem dúvidas, que comanda seus pensamentos, que age de forma organizada, que tem esforço descomunal, que tem compreensão para tudo, e que se autoanalisa diariamente em busca da perfeição.

Isto que você imaginou um Adepto, um Mestre, e por isso que este exercício chamado de **tuplo Caminho de Buda** ou de um (a) Iluminado (a)!

Com um forte abraço, parabênzulo a você pela iniciativa de começar os exercícios desta técnica e também pelos excelentes resultados que com certeza você vai obter, e conte sempre comigo no caminho da busca da verdade e do autoconhecimento.

</p> <p style="text-align: justify;">Prof. ADHEMAR RAMOS (em memia)</p> <p style="text-align: justify;">Material extraído na integra do site do professor Adhemar Ramos
</p>